



Meede 1.3 “Väärikas vananemine, toimetulek ja sotsiaalne kaasatus”

Projekti elluviija: MTÜ Kuldne Sügis

Ürituse nimi: Muusikaterapia tund

Muusikatundi juhatab terapeut Eiko Kuusik

Kuupäev ja koht: 28. mai 2026.a.

AJAKAVA

28.mai 2026.a. Kell 13:00-14:00

Muusika seostamine meeleoluga

Kell 14:00-14:30 Kohvipaus

Kell 14:30-15:30

Rütmipilli ja meeleolu ühildumine

Tegevust rahastab Euroopa Sotsiaalfond