



Meede 1.3 “Väärikas vananemine, toimetulek ja sotsiaalne kaasatus”

Projekti elluviija: MTÜ Kuldne Sügis

Ürituse nimi: Joogavõimlemise treeningtund

Juhendab joogaõpetaja Kaupo Tamm

Kuupäev ja koht: 4.mai 2026.a.

11.mai 2026.a

Joogatunnid toimuvad Imavere Päevakeskuse saalis

AJAKAVA

4.mail 2026.a. Kell 14:00- 15:30

11. mail 2026.a. Kell 14:00-15:30

Tegevust rahastab Euroopa Sotsiaalfond