



Meede 1.3 “Väärikas vananemine, toimetulek ja sotsiaalne kaasatus”

Projekti elluviija: MTÜ Kuldne Sügis

Ürituse nimi: Tartu Ülikooli Väärikate Ülikooli Õppepäev

**Teemal: Mida saab 60+ inimene teha, et elada võimalikult
pikka ja tervislikku elu?**

**Lektor Taavi Tillmann, TÜ rahvatervishoiu
kaasprofessor**

Kuupäev ja koht: 23.aprillil 2026.a. Türi Kultuurimajas

AJAKAVA

12:00 Väljasõit Imavere rahvamaja juurest Türi Kultuurikeskusesse

13:00-14:30 Loeng, esineb T. Tillmann, rahvatervishoiu kaasprofessor

14:30-15:00 Kohvipaus

15:00-16:30 Loeng, esineb Margus Annuk, meditsiiniteaduste doktor

16:30 - Tagasisõit Türi Kultuurikeskusest Imaveresse

Osalemine on tasuta

Tegevust rahastab Euroopa Sotsiaalfond