



Meede 1.3 “Väärikas vananemine, toimetulek ja sotsiaalne kaasatus”

Projekti elluviija: MTÜ Kuldne Sügis

Ürituse nimi: Muusikaline tegevus

Juhendab muusikaterapeut Eiko Kuusik

Kuupäev ja koht: 16. aprillil 2026.a. kell 13.00-15.30

Imavere Päevakeskuse saalis

AJAKAVA

Kell 13.00-14.00 Laulmine ja laulude kuulamine,
emotsiooni edastamine rütmipillil
Juhendab muusikaterapeut Eiko Kuusik

Kell 14.00-14.30 Kohvipaus

Kell 14.30-15.30 Rütmipillidel mängimine
Muusikalise heli tekitamine võimalike vahenditega
Juhendab muusikaterapeut Eiko Kuusik

Osalemine tasuta

Tegevust rahastab Euroopa Sotsiaalfond