



Meede 1.3 “Väärikas vananemine, toimetulek ja sotsiaalne kaasatus”

Projekti elluviija: MTÜ Kuldne Sügis.

Ürituse nimi: Joogavõimlemise treeningtund.

Juhendab joogaõpetaja Kaupo Tamm.

Kuupäev ja koht:

6. aprillil 2026.a.

13. aprillil 2026.a.

20. aprillil 2026.a.

27. aprillil 2026.a.

Joogavõimlemise treeningtunnid toimuvad Imavere Päevakeskuse saalis.

AJAKAVA

2. aprillil 2026.a. Kell 14:00-15:30

13. aprillil 2026.a. Kell 14:00-15:30

20. aprillil 2026.a. Kell 14:00-15:30

27. aprillil 2026.a. Kell 14:00-15:30

Tegevust rahastab Euroopa Sotsiaalfond