



Meede 1.3 “Väärikas vananemine, toimetulek ja sotsiaalne kaasatus”

Projekti elluviija: MTÜ Kuldne Sügis.

Ürituse nimi: Joogavõimlemise treeningtund.

Juhendab joogaõpetaja Kaupo Tamm.

Kuupäev ja koht: 2.märtsil 2026.a.

9.märtsil 2026.a.

16.märtsil 2026.a.

23.märtsil 2026.a.

30. märtsil 2026.a.

Joogavõimlemise treeningtunnid toimuvad Imavere Päevakeskuse saalis.

AJAKAVA

2.märtsil 2026.a. Kell 14:00-15:30

9.märtsil 2026.a. Kell 14:00-15:30

16.märtsil 2026.a. Kell 14:00-15:30

23.märtsil 2026.a. Kell 14:00-15:30

30.märtsil 2026.a. Kell 14:00-15:30

Tegevust rahastab Euroopa Sotsiaalfond