



### **Meede 1.3 “Väärikas vananemine, toimetulek ja sotsiaalne kaasatus”**

**Projekti elluviija: MTÜ Lõõla Selts**

**Ürituse nimi: Terviseedendus ja vesivõimlemine Elamus Spas**

**Kuupäev ja koht: 10.04.2026.a**

## **AJAKAVA**

**10.04.26 kell 9.00 väljasõit OÜ Normaalse bussiga Lõõlast  
Pearna bussipeatusest**

**10.04.26 kell 11.00-12.00 Saabumine Elamus Spasse**

**10.04.26 kell 12.10-13.00 Vesivõimlemine spordibasseinis,  
treener Lenne Allandi**

**10.04.26 kell 15.00 Tagasisõit Lõõlasse**