



Kaasrahastanud
Euroopa Liit



Eesti
tuleviku heaks

Projekt “Sotsiaalne kaasatus läbi muusikalise ja kehalise kasvatuses”

Tegevused toimuvad meetme 1.3 “Väärakas vananemine, toimetulek ja sotsiaalne kaasatus” raames

Eesmärk:

Sihtgrupi kaasmine, motivatsiooni toetamine, loodud uued võimalused muusikaliseks ja kehaliseks tegevuseks vanemas eas, positiivsete emotsioonide saavutamiseks, mälu ja vaimse tervise paremaks säilitamiseks.

AJAKAVA:

Tegevuste toimumiste aeg:

Kehaline tegevus, joogavõimlemine **12. jaanuaril 2026.a. Kell 14:00- 15:30**

Juhendaja õpetamisel **19. jaanuaril 2026.a. Kell 14:00-15:00**

26. jaanuaril 2026.a. Kell 14:00-15:30

Muusikaline tegevus **21. jaanuaril 2026.a. Kell 13:00-14:30**

Juhendajaga

Toimumise koht: Imavere Päevakeskuse ruumid

Ürituse korraldamist toetab Euroopa Sotsiaalfond LEADER programmi kaudu.