



Projekt: Omastehooldajate teadlikkuse tõstmine ja põlvkondadeülese suhtluse soodustamine

Enesehoiu koolitus – toimetulek surijaga, lein.

12. märts kell 13.30.

Väätsa eakate kodus

Eesmärk: Tõsta omahooldajate teadlikkust surija hooldusest. Pöörata tähelepanu enesehoiule leinaga toime tulekuks.

Ajakava:

13.30. Koolitus

14.30.-14.45. Paus

14.45.-15.30. Koolitus

Koolitaja hingehoidja Raili Hollo

Info

Tiia Mettus

58146000

vaatsa.eakatekodu@tyri.ee