



Meede 1.3 “Väärikas vananemine, toimetulek ja sotsiaalne kaasatus”

Projekti nimi: Väätsa eakate elujõu võti on aktiivne tegevus.

Projekti elluviija: MTÜ Väätsa Eakate Selts „Ristikhein“

Ürituse nimi: Suure-Jaani Spaa külastus ja vesivõimlemine koos treeneriga

Kuupäev ja koht: 11.03, 24.03, 31.03, 07.04 ja 21.04 2025.a. Väätsa - Suure-Jaani -Väätsa

AJAKAVA

11.03. 2025a. kell 10.00 väljasõit Väätsalt, kell 11.00-13.00 vesivõimlemine ja spaa külastus. Tagasijõudmine Väätsale kell 14.15.

24.03 ja 31.03 ning 07.04 ja 21.04 2025.a. kell 13.00 väljasõit Väätsalt, kell 14.00-16.00 vesivõimlemine ja spaa külastus. Tagasijõudmine Väätsale kell 17.15.