

## Mõtteid 2. nov 2022 sotsiaalvaldkonna ümarlaualt

Osalesid: Krista Marrandi, Astrit Fedoritš, Maarja Brause, Eva Seera, Kaja Laanest, Marge Hirtentreu, Reet Maiste ja Riina Trumm.

Eakate inimeste seltsitegevus ning üldse tegevustes osalemine sõltub kõige enam transpordist. Muidugi ka eestvedajast, kes midagi korraldaks. Kui on väga huvitavaid tegevusi, siis ollakse ehk motiveeritud ka kohale tuleku võimalusi otsima.

Hea oleks, kui saaks huvitavate esinejate ning vajalike teemadega eakate kokkukäimisi ergutada. Nii saaks neid ka igapäeva eluks oluliste teemadega kursis hoida. Kasutada saaks kohalike rahvamajade ning raamatukogude ruume.

Arvutite kasutamise oskused – soodustaks tegelikult ka eakate omavahelist suhtlemist (Skype teel näiteks), inimene ei tunneks ennast nii üksi, saaks lisaks lastega suhtlemisele suhelda ka oma eakaaslastega.

Kodustes töödes vajaduspõhised abistajad – üles leida kogukondades või lähikonnas elavad inimesed, kes on valmis vajadusel aitama. Eeldab oskuste info ning kontaktide kokku kogumist, lisaks reklaami korraldamist (kuidas eakas teada saab, et tal on võimalus keegi endale appi paluda).

Teenused ratastel – juuksur, pediküür, saun. Pesupesemise osas koostöökoht OÜ-ga Pesumumm

Aegade korrastamine – sellesuvised head kogemused koostöös ukrainlastega

Soe toit mõnel korral nädalas – transpordi korraldusega (nõ meie oma Bolt) saaks seda koolide, lasteaedade, hooldekodude abiga korraldada)

Koduõenduse teenus – sidumine, vererõhu mõõtmine, süstimine jne

Hooldusteenus nädalavahetustel ja riiklikel pühadel

Abivahendite kasutamise alane nõustamine (vajalik ka perearstidele)

Vabatahtlik seltsiline – kokku peavad saama sobivad inimesed

Eakate päevahoiuteenus valla erinevates piirkondades

Turvalisuse teemadest rääkimine

Õppereis Soome või ka mujale – hoolduskorralduse kogemustest ja toimivatest praktikatest parema ülevaate saamiseks

Tervise reeded Türi raamatukogus – vaimse tervise õhtud. Juba ellu kutsutud loengute ja kohtumiste sari, aga rahastus puudub.