



**LEADER**  
EESTI



## **Koolituspäev 9. märtsil 2019**

Türil Saara kirjastuse ruumides – Vabriku pst 1

Ühisprojekt „Kogukondlik ja kestlik Lõuna-Järvamaa“

**Sisu: Kestlik mõtteviis toidukultuuris - taimetoit**

Osalejate arv: kuni 12 osalejat

## **PÄEVAKAVA**

11.00 – 15.00 taimetoidukoolitus toidu- ja kindakunstnik Maru Metspalu juhendamisel.

Teeme: paprika ja kikerherne kotlette, röstpeedi pestot ja võis praetud juurselleri viile *dukkah'*ga, kiirmarineeritud porgandit ja fenkolit, ahjus küpsetatud lillkapsa salatit.

Töötoa lõpus katame laua ja saame tehtut ka maitsta.

*Maru Metspalu on kindakunstnik, kes on lõpetanud Tartu Kõrgema Kunstikooli, olnud ajakirja Eesti Naine köögitoimetaja, ajakirja Oma Maitse kaasautor ja andnud välja kokaraamatu „Maru maitsev maailm. Aasta helelillas köögis.“ Kuni selle aasta jaanuarini oli Maru restorani Aed peakokk, mis pärjati parima taimetoidu pakkuja Hõbelusika auhinnaga.*

Koolitus on eelregistreerimisega ja osalustasuga (**15 eurot**). Vajadusel väljastatakse ka arve.

Õppepäeva koordinaator on Aili Avi 53 957 115

**Lisainfo ja registreerimine aadressil [aili.avi76@gmail.com](mailto:aili.avi76@gmail.com) või sõnumiga telefonil 53 957 115 (osaleja nimi, asutus, telefon ja meiliaadress).**